

Invitation

Løb & Motion
Paul Andersen

Tlf. 2344 1858

loeb@jernbanefritid.dk
www.jernbanefritid.dk

DJM i halvmaraton 2024

Tid og sted

Dato: 29.05.2024

Søndag d. 03/11-2024 P-plads Overdrevsvejen, 3400 Hillerød. Konkurrencen afvikles som en del af Skovmaren

Mødested og omklædning

Der er gode parkeringsmuligheder på Regionsgården og ATP, kun 1 km fra start
Der er opsat omklædningstelte til hhv. damer og herrer på samlingspladsen. Her kan du opbevare dine ting, men det er på eget ansvar.

Transport

Nærmeste station er Hillerød st. Medtag cykel til det sidste stykke. Det tager cirka 10 minutter.
Rute fremgår af løbets hjemmeside

Startsted

P-plads Overdrevsvejen, 3400 Hillerød

Starttider

Kl. 9:55 for 2-maren (børneløbet)
Kl. 10:00 for SKOVMAREN (Maraton)
Kl. 10:30 for 10-maren (10 km)
Kl. 10:45 for 6-maren (6 km)
Kl. 11:00 for Halvmaren (Halvmaraton)

Startnumre udleveres ved start – fra kl. 08.00 for maratondistancen og kl. 09.00 for de øvrige distancer.

Walk er desværre ikke den del af arrangementet, men Store Dyrehave giver gode muligheder for såvel walk som for at heppe på løberne.

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

Aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid kan deltage i åben klasse i de stævner, hvor der udskrives en sådan klasse.

Ruter

Ud over halvmaraton er der mulighed for at deltage på samtlige ruter jf. ovenstående starttider.

Ruterne kan ses på løbets hjemmeside. Hel- og halvmaraton er DAF-opmålt i 2015. Der løbes på gode grusveje.

Klasser/distancer

Individuelt i følgende klasser:

Herre: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Damer: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Åben.

Der er frit valg mellem distancerne, men DJM er kun på halvmaratondistancen

Holdkonkurrence

Holdkonkurrencen gennemføres efter reglerne i Jernbanefritids håndbog. Det er 3-mandshold, hvor kravet er, at alle er fra samme klub. Der kan godt være flere hold fra samme klub. Deltagere på et hold kan godt have løbet forskellige distancer. Points udregnes efter den distance der er tilmeldt og gennemført.

Tidtagning

Tiderne hentes fra arrangørernes hjemmeside / tidtagningssystem. Alle tilmeldes arrangementet som værende fra Jernbanefritid.

Præmier

I forhold til deltagerantallet. Medaljer til børnene.

Betaling og udlevering af brystnumre

Priser for deltagelse fremgår nedenfor. Jernbanefritid støtter med 50% af nedenstående priser:

Maraton:	330 kr. + gebyr
Halvmaraton:	290 kr. + gebyr
10 km:	180 kr. + gebyr.

6 km:	120 kr. + gebyr.
2 km børneløb	50 kr. + gebyr (inkl. far eller mor om nødvendigt)
O-løb for børn	Gratis

Præmieoverrækkelse

Vi finder et sted i området

Forplejning

Der er rigeligt med depoter undervejs. Se den eksakte placering på løbets hjemmeside.

Afbud.

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der betales til den eksterne arrangør. Priserne ses ovenfor.

Tilmelding

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn

E-mail

Fødselsdag og år

Klub (hvis du er medlem af en og tilmelder dig direkte til undertegnede)

Tilmeldingen skal sendes **senest 20.10.2024** til:

Paul Andersen loeb@jernbanefritid.dk

Læs mere på <https://skovmarathon.dk/info>.

På Løb & Motions vegne

Paul Andersen